AIDES AUX FAMILLES
(Mêmes conditions que la saison passée)

PASS culture et sport commune de Frontenay RR
Pour les enfants pratiquant une activité (suivant QF)
Pour les ainés (exonérés d'impôts)
Renseignements en mairie auprès du CCAS

PASS SPORT Comité Régional et Sportif
50 euros par enfant si allocation rentrée scolaire
(Vous recevrez un n° par Mail fin août à présenter à l'inscription)

« Ma carte » CAN tarif jaune, chèques-loisirs
Pour les enfants de 6 à 15 ans : une aide de 48€ en chèques-loisirs de 1€, favorisant l'accès à des activités sportives et socio-culturelles proposées par la CAN et par de nombreuses associations conventionnées dont la SEP.
Renseignements au 05.17.38.79.09 (démarche à effectuer par les parents auprès de la CAN)

BOURSE AUX VETEMENTS D'HIVER 2023
Salle des Fêtes de Frontenay RR « La Chabotte »

Etiquettes : Lundi 25 Septembre 2023 de 17h00 à 20h00
Dépôt des vêtements : Jeudi 5 Octobre 2023 de 14h00 à 19h30
Vendredi 6 Octobre 2023 de 9h00 à 13h30
Vente : Vendredi 6 Octobre 2023 de 18h00 à 21h00
Samedi 7 Octobre 2023 de 9h00 à 18h00
Dimanche 8 Octobre 2023 de 10h00 à 17h00
Reprise des invendus : Mardi 10 Octobre 2023 de 13h00 à 17h00

Participation : 2 € par fiche (15 articles par fiche)

SEP ARTS ET SPORTS
FRONTENAY-ROHAN-ROHAN
Année **2023-2024**

Nouveautés :
- **Ateliers d'éveil et d'initiation musicale (prof du conservatoire) pour enfants de 4 ans à 6 ans...**
Renseignements et pré-inscription dès maintenant par mail à : « sepmusique.frr@gmail.com » indiquer Nom, Prénom et âge de l'enfant (projet sous réserve de validation par la CAN)

CINÉMA CHEZ NOUS :
Tous les 15 jours, le mercredi à 20h30
Un film pour enfants durant les vacances scolaires
Lieu : salle de la Chabotte
Tarifs : Adulte 6,50 € - Réduit 5 € (enfants, étudiants et chômeurs sur présentation d'un justificatif)
REPRISE le 30 Août 2023

CONTACTS

Bureau SEP : Pendant les travaux Salle d'expo Tour du Prince (adresse du Siège : 53 rue Giannésini) 79270 Frontenay RR
Tél : 05.49.04.55.09
ou 05.49.04.54.28

Renseignements :

Courriel : sepfrontenay@gmail.com
Site : sepfrontenay.fr
Permanence : Mercredi de 14h30 à 17h

INSCRIPTIONS

Samedi 2 septembre
de 14h00 à 17h00
Forum des Associations
Parc du Logis
Frontenay Rohan-Rohan

Mercredi 6 septembre
de 16h30 à 18h30
Salle d'expo Tour du Prince
A côté de la bibliothèque
Frontenay R.R.

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

DES ACTIVITES POUR TOUS

CULTURELLES & ARTISTIQUES

ART DU FIL et DE LA LAINE (pour tous)

CHORALE (adultes et ados) Cheffe de Chœur : Marie-Christine
Contact : 05.49.04.63.59 - bernard.nalin@orange.fr

DANSE (enfants et adultes)
- Danse moderne, à partir de 4 ans
- Danse moderne et contemporaine, à partir de 12 ans

Contact : sep.danse@gmail.com

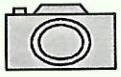
Initiation LANGUE DES SIGNES (pour adultes et ados)
- Débutants de 19h00 à 20h00 Tous les mardis
- Confirmés de 20h15 à 21h15

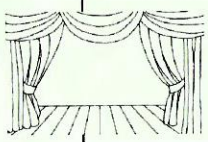
Échange entre entendants, malentendants et sourds, le tout dans la bonne humeur -*Contact : 06.66.07.40.71 cafedessignes@gmail.com*

MUSIQUE (pour tous) sepmusique.frr@gmail.com
Piano, batterie, guitare,
accordéon, synthétiseur,…
avec Marie-Christine, Yannick et Bernard

JEUX DE SOCIETE (pour tous) 06 59 56 79 43
Tarot: mardi 14h à 18h, échecs et jeux variés: vendredi 20h

PHOTO (Adultes/Ados)
Site : https://sepfrrphoto.wordpress.com

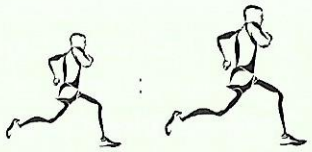




THEÂTRE (pour tous)
Activités ludiques et théâtrales - Tous les jeudis soirs
Cours en partenariat avec la « Compagnie Du Balluchon »
Cours enfants (7-10 ans) Ados (11-16 a.) Adultes (+17 ans)
Site section théâtre : www.theatre-frontenay.fr
Contact : contact@theatre-frontenay.fr

SPORTIVES

ATHLETISME (pour enfants et ados)
Contact : 06.87.89.70.34



COURSE à PIED (adultes)
Contact : 06.73.81.09.12

GYM (Adultes et ados), à partir de 16 ans (Nouvelle animatrice)
Gym en musique, échauffement et renforcement musculaire, abdos, fessiers, cardio, step, stretching, gym avec matériel (élastiques, haltères...)
- Jeudi de 20h30 à 21h30 -

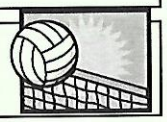
GYM DOUCE (Adultes et Séniors) Exercices idem ci-dessus en douceur - Jeudi de 9h30 à 10h30 -

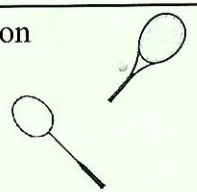
GYM Assouplissement, mobilité, équilibre (Séniors)
- Mardi de 10h30 à 11h30 -
Progression à votre rythme et avec plaisir .
Contact : 06.48.17.15.62

JUDO (pour tous) Potoczny Thierry : 06 85 09 31 09
Contact : judo.frontenay@laposte.net

RANDONNÉE (pour tous) Parcours de 5 à 12 kms
Contact : adautet5855@gmail.com

VOLLEY LOISIR (adultes)
Contact : moreaulolo1202@gmail.com Tél. 06.12.96.13.87



PÉTANQUE (adultes) *Contact : sep.petanque.frr@gmail.com*
https://seppetanque.wordpress.com

TENNIS (pour tous à partir de 5 ans) loisir et compétition
BADMINTON (ados et adultes) loisir
Carte famille *accès terrains annuel 50 € par famille*
Contact : tennis.frr@gmail.com 06.50.74.07.16
Site : http:frontenaytennis.wifeo.com